

Hvalsø Bios initiativ med ErindringsBio fortsætter.

ErindringsBio er et ikke-kommercielt filmtilbud udviklet af Det Danske Filminstitut sammen med en række samarbejdspartnere inden for demensområdet. ErindringsBio består af korte filmforevisninger af 20 til 30 minutters varighed og henvender sig til mennesker med let til moderat demens ledsaget af pårørende, plejepersonale og/eller frivillige. Til de enkelte film er udarbejdet tilhørende materiale (herunder foldere og fotografier), der med udgangspunkt i filmene kan inspirere til at starte samtaler om dementes dagligdag og erindringer i Hvalsø Bios Café efter de enkelte forestillinger.

Alle film i serien er optaget i 1950'erne til 1970'erne. De er blevet rensat og digitaliseret, så de er blevet meget seværdige.

Erfaringerne med at vise så gamle film er gode, idet filmene går ind i beskuernes underbevidsthed og kalder erindringer frem.

I et samarbejde med Lejre Kommune, Ældre Sagen i Hvalsø og Røde Kors i Lejre viser Hvalsø Bio udvalgte filmpakker i biografsalen og inviterer efterfølgende deltagerne på kaffe/the og kage i Hvalsø Bio's Café.

I 2024 vises **ErindringsBio** på følgende mandage:
12. februar, 13. maj, 19. august og 11. november.
Tidsrum 10:30 til 12:30

Ret til ændringer forbeholdes.



HVALSØ BIO

JERNBANEVEJ 1
4330 HVALSØ
TLF. 46407015
www.hvalsoebio.dk

**ERIN
DRINGS
BIO** ET FILMTILBUD
TIL MENNESKER
MED DEMENS

***“Erfaringerne viser,
at så gamle film er gode,
idet de går ind i
underbevidstheden og
kalder erindringer frem”***

For personer med demens kan det være svært at huske, hvad der skete i går, mens minderne fra barne- og ungdomsårene er lettere at huske.

Filmpakkerne fra ErindringsBio sætter gang i hukommelsen og starter gode samtaler ved hjælp, dels af de dokumentariske film, og dels det medfølgende materiale, der hjælper plejepersonalet, pårørende eller de frivillige med at finde gode spørgsmål og give informationer om filmene.

Filmpakkerne er baseret på principper for reminiscensarbejde, hvor man typisk anvender genstande og kulturprodukter som film, bøger og lignende til at vække minder hos mennesker med demens. I dette arbejde er der fokus på at:

- skabe værdifulde oplevelser,
- styrke identitetsfølelsen, og
- styrke samtaleevnen.



ErindringsBio er særlige, lukkede arrangementer forbeholdt personer med let til moderat demens, ledsaget af

pårørende, plejepersonale og/eller frivillige. Der er gratis adgang, men det kræves, at deltagelsen registreres i biografens billetsystem. Biografens sal har 115 sæder, men til ErindringsBio tilstræbes det, at kun 30-40 sæder er i brug, og der er dæmpet lys i salen under forevisningerne.

For pårørende er ErindringsBio en fin fælles aktivitet, der kan stimulere den samtale, der måske er blevet sværere at føre. For plejepersonale og frivillige er det en god mulighed for at lære beboerne bedre at kende.



Hvalsø Bio viser 4 forestillinger om året i ErindringsBio (én i hvert kvartal). Brug en halv time i biografens sal på at nyde en historisk dokumentarfilm, og deltag i det efterfølgende arrangement med kaffe/the og kage i biografens café.

Husk at tage en folder med hjem. I folderen findes en række spørgsmål og billeder fra filmen, som I kan bruge til tage en snak med de demente.

Datoerne for **ErindringsBio** i Hvalsø Bio og mere opdaterede oplysninger om arrangementernes afholdelse kan ses på:
www.hvalsoebio.dk.

Invitationer til deltagelse i de enkelte arrangementer udsendes via kommunens demenskoordinatorer til plejecentrene i Lejre Kommune.

Har du i din omgangskreds demente, der ikke får en invitation via kommunens plejecentre, så send en mail til:

erindringsbio@hvalsoebio.dk,

og bed om det antal pladser, du skal bruge, så sender vi dig et link, der giver dig mulighed for at booke adgang til dig og den/de demente.



ErindringsBio afholdes i samarbejde med:



samt bakkes op af:

Hvalsø Borgerforening, Alzheimerforeningen Østsjælland og Danske Handicaporganisationer i Lejre

