



Lejre
Kommune

Velkommen til Bøgebakken

BØGEBAKKEN PLEJEHJEM
Center for Velfærd & Omsorg

Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Indhold

Velkommen til Bøgebakken Plejehjem	3
Bøgebakken Plejehjem og Sundhedscenter.....	4
Personale.....	5
Indflytningssamtaler	6
Hvad skal du medbringe ved indflytning.....	7
Møbler og indretning	7
Tøj og personlige plejemidler.....	8
Medicin	8
Penge.....	8
Tv og Internet.....	9
Forsikring.....	9
Vores tavshedspligt.....	9
Værgemål og Fuldmagt mv.	10
Samtykke.....	10
Nødkald	11
”Leve-bo miljø”	11
Din ”Livshistorie”.....	11
Hvilken støtte tilbyder vi dig	12
Hverdagsrehabilitering.....	12
Mad og måltider.....	13
Servicepakker	13
Pårørende og gæster.....	14



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Rygning.....	14
Aktivitetstilbud	14
Læge	15
Tandlæge.....	15
Omsorgstandplejen.....	15
Fodpleje og Frisør.....	16
Gudstjeneste	16
Frivillige	16
Husavis	17
Beboer- og Pårørenderåd	18
Bøgebakken huser også	18
Daghjemmet.....	18
Administrationsområdet.....	19
Træningsområdet.....	19
Hjemmeplejen, hjemmesygeplejen og sygeplejeklinikken	19
Offentlig transport-bus	20
Kørsel til læge, speciallæge, skadestue m.v.....	20
Velkommen på Bøgebakken Plejehjem	21



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Vi byder dig, din familie og dine venner velkommen til Bøgebakken Plejehjem. Bøgebakken Plejehjem ligger særdeles naturskønt tæt på Lejre Stationsby, tæt på Allerslev og Ledreborg Slot. Vi har en fantastisk udsigt over marker og skov, og kan følge landbrugets arbejde på markerne udenfor vores vinduer.

I denne velkomstpjece præsenterer vi Bøgebakken Plejehjem og de tilbud plejehjemet har til beboerne. Velkomstpjecen suppleres med mere detaljerede oplysninger i medfølgende bilag.

I løbet af den første tid du bor her, tilbyder vi dig fast planlagte indflytningssamtaler, hvor vi også kommer ind på nogle af de emner, som vi fortæller om i denne velkomstfolder. Du er meget velkommen til at invitere pårørende med til indflytningssamtalen.

Ved indflytningssamtalerne fortæller vi mere om hverdagslivet på Bøgebakken og hører om dine - og måske også dine pårørendes - tanker om at flytte ind i en plejebolig. Ved indflytningssamtalerne aftaler vi ligeledes, hvem der hjælper dig med eventuelle praktiske ting omkring eksempelvis tøjindkøb og din økonomi.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Bøgebakken Plejehjem og Sundhedscenter

Bøgebakken Plejehjem og Sundhedscenter er opført i 2007 og udvidet i 2011. Plejehjemmet er inddelt i syv "huse" med i alt 69 plejeboliger, heraf tre ægtepar boliger og 8 aflastningspladser. Hvert "hus" rummer mellem 9 og 12 plejeboliger. To af husene er skærmede demensenheder.

Bygningerne ejes af Lejre Kommune, men boligudlejningen administreres gennem "Boligkontoret Danmark". En plejebolig administreres under lejeloven i lighed med andre lejeboliger i vores samfund. Der fremsendes lejekontrakt af Boligkontoret Danmark og der udføres indflytnings- og udflytningssyn af vores tekniske service-medarbejdere.

Plejeboligen er indrettet ældre- og handicapvenligt, og der er tilknyttet personale, som tilbyder støtte til beboerne hele døgnet. Plejeboligen er ca. 35 kvm. og indrettet som 2 rums boliger med opholdsstue, mindre tekøkken og soverum i tæt tilknytning til handicapvenligt badeværelse og toilet.

I tilknytning til plejeboligerne er der adgang til et større fællesareal indrettet med køkken og fælles spisepladser og opholdsstue med TV. Her dyrkes de daglige fællesskaber med de andre medbeboere og personalet.

Omkring husene på Bøgebakken er et fælles hegnet udeområde. Pasning af de fælles udearealer varetages af "Center for Service og Ejendomme" i Lejre Kommune. Vinduerne i plejeboligerne pudses hver 3. måned og udgiften er indeholdt i huslejen.

Ud for hver plejebolig er anlagt egen flisebelagt terrasse, som du og dine pårørende er velkomne til at indrette. Vedligeholdelse af din egen terrasse er ikke indeholdt i huslejen, og du og dine pårørende står derfor selv for dette.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Du kan læse mere om lejemålet af din plejebolig i vedlagte bilag **”Godt at vide – Om at flytte ind”**

Personale

På Bøgebakken Plejehjem er der ansat Social- og Sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter og enkelte med anden baggrund. Vi har ligeledes 4 sygeplejersker ansat, som er tilknyttet de enkelte huse og personaleteams på plejehjemmet.

Vi ansætter desuden ungarbejdere, som introduceres til vores fagområde med det for øje, at de motiveres til at tage en uddannelse indenfor sundhedsfagene. Ungarbejderne inddrages i de aktiviteter, som afvikles sammen med vores beboere, løser praktiske opgaver omkring måltiderne, rengøringsopgaver og lettere plejeopgaver.

Vi er uddannelsessted for elever og studerende, så du vil ofte kunne opleve at der også elever og sygeplejestuderende i huset og omkring dig. Alle vores uddannelsessøgende er tilknyttet og under opsyn af vores faste personale og har alle en vejleder som deres nærmeste reference.

Vi samarbejder med flere andre afdelinger i kommunen, f.eks. genoptræning og myndighed (Visitation og hjælpemidler), demens koordinatore og udviklings- og hygiejne sygeplejersker.

Ledelsen består af en plejehjemsleder med det overordnede ledelsesansvar og to teamledere, der dækker den daglige ledelse i hver deres område på Bøgebakken Plejehjem.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Indflytningssamtaler

1. samtale: "Velkommen til din nye bolig"

En samtale hvor vi byder dig velkommen på Bøgebakken Plejehjem. Du møder teamlederen, sygeplejersken og din kommende faste kontaktperson. Vi taler blandt andet med dig om dit behov for pleje, dine ønsker til mad og måltider, de

praktiske forhold omkring indflytningen med mere. Emnerne i velkomstfolderen her vil typisk indgå i samtalen. Samtalen afholdes indenfor den første uge efter indflytning.

2. samtale: "Indflytningsinterview"

En samtale hvor vi gerne vil lære dig bedst muligt at kende. Hvordan har dit liv forment sig, og hvad har i særlig grad betydning for dig som menneske? Dit familieliv, dit arbejdsliv, dine interesser og drømme. Hvordan er din helbredssituation? Den indledende samtale afholdes indenfor den første måned.

3. samtale: "Lægesamtale"

I denne samtale deltager din egen læge. Vi taler med dig om dit helbred og den behandling, som du kan være sat i af din læge. Samarbejdet mellem dig, dine pårørende og personalet om at sikre optimal effekt af den lægeordinerede behandling drøftes også i samtalen. Samtalen afholdes indenfor de første 3 måneder efter indflytning

Du vil dog allerede meget tidligt i forbindelse med din indflytning møde vores personale og sygeplejersker der sørger for at alt omkring din daglige medicin m.m. kommer hurtigt i orden og der træffes aftaler omkring ansvar, udlevering m.m.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Hvad skal du medbringe ved indflytning

Møbler og indretning

Lejligheden er tom ved indflytning. Du skal derfor medbringe dine egne møbler, også seng og madras. Hvis du allerede har fået bevilget en plejeseng, medbringes denne. Har du behov for at modtage pleje i sengen, når du flytter ind i din plejebolig, skal der ansøges om plejeseng. Visitationen og Hjælpemidler kan hjælpe dig med ansøgning inden, du flytter ind. Du kan kontakte Visitation og Hjælpemidler ved at ringe til Lejre Kommunes Borgerservice på 4646 4646. Opstår behovet efter du er flyttet ind, hjælper plejehjemmets personale dig med ansøgningen.

Vi anbefaler, at du medbringer møbler, som har særlig betydning for dig. Når du indretter din bolig, er det vigtigt at du placerer dine møbler, så både du selv og personalet kan bevæge sig uhindret og sikkert rundt i boligen. Din bolig er også medarbejdernes arbejdsplads, hvor regler i arbejdsmiljøloven skal overholdes. Personalet tilbyder meget gerne at vejlede dig og dine pårørende om indretning, som lever op til foranstående.

Vi anbefaler, at du ikke lægger løse tæpper på gulvene af hensyn til faldrisiko og personalets arbejdsmiljø. Du skal selv medbringe gardiner og supplerende belysning. En god belysning er vigtig både for dig selv og personalet.

Har du andre bevilgede hjælpemidler end plejeseng medbringes disse ved indflytningen. Får du behov for nye hjælpemidler i boligen, efter du er flyttet ind, kan der blive behov for at ændre indretningen i din bolig og evt. fjerne egne møbler for at sikre at pladsforholdene forbliver optimale. Hvis du kommer fra en anden kommune, skal du medbringe dine personlige hjælpemidler.

Det kan være rart, med lidt privat service og måske en kaffemaskine eller elkedel til det lille køkken i din bolig. Vi har lagt en "**Pakkeliste**" til inspiration i bilagene.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Tøj og personlige plejemidler

Du skal medbringe dit tøj, sengetøj, dyne, hovedpuder, håndklæder og evt. viskestykker. Tøjet vaskes i huset med hjælp fra personalet. Vi kan ikke påtage os ansvaret for evt. fejlvask og anbefaler, at dit tøj kan tåle almindelig vask i vaskemaskine og at tøj, som håndklæder, sengetøj, undertøj, strømper m.m. kan tåle tørretumbler. Vi støtter dig i at hænge dit "pæne tøj" til tørre, men vi kan ikke tilbyde at håndvaske sarte tekstiler som uld og silke.

Toiletartikler, så som tandpasta, shampoo, cremer m.m. er du også selv ansvarlig for at indkøbe. Disse er ikke indeholdt i serviceaftalerne.

Vi anbefaler ligeledes at du selv medbringer et digitalt termometer og lidt plaster og andet der hører hjemme i en personlig førstehjælpskasse. Ligeledes anbefaler vi at du medbringer en vægt.

Medicin

Den medicin, du plejer at tage hjemme, skal medbringes. Vi er behjælpelige med bestilling af medicin, som apoteket afleverer til Bøgebakken Plejehjem. Du betaler via PBS (inkl. leveringsgebyr). I det omfang det er muligt, vil medicinen blive dosisdispenseret på apoteket mod et mindre gebyr. Kan din medicin ikke dosisdispenseret, vil du modtage hjælp til medicindispensering. Her skal du indkøbe doseringsæsker af mærket Medimax til i alt 4 uger. Restmedicin bortskaffes af plejehjemmets personale.

Penge

Vi anbefaler, at du ikke ligger inde med for mange kontanter, men kun løbende har et mindre beløb som 'lommepenge' til rådighed. Personalet kan ikke påtage sig at administrere dine penge eller din økonomi i øvrigt. Er du ikke selvhjulpen omkring din egen økonomi, anbefaler vi, at du udpeger en personlig værge, som du kan give



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

dit samtykke til at håndtere din økonomi. Dette kan gøres ved en værgeaftale, en fuldmagt eller en fremtidsfuldmagt.

Tv og Internet

Hvis du gerne vil tilsluttes kabel-tv, skal du melde dig ind i Lejre Kabelnet, som har indgået aftale med YouSee. For at blive medlem skal man kontakte deres kasserer: kassereren@lejrekabelnet.dk, som vil kunne hjælpe dig videre og svare på eventuelle spørgsmål.

Ønsker du adgang til internet i din lejlighed, kan du vælge at tilmelde dig fibernet. Du bestemmer selv, hvilken udbyder du vælger og det forventes, at den valgte udbyder sørger for opsætning af router i din lejlighed.

Udgifter i forbindelse med en grundpakke til kabel-tv er en del af huslejen. Internetabonnement er ikke en del af huslejen eller servicepakkerne.

Forsikring

Det er vigtigt, at du tager stilling til dine forsikringsforhold i forbindelse med indflytning i plejebolig. Din indboforsikring skal muligvis ændres, da værdien af dit indbo ændrer sig. Du skal tage stilling til en evt. ulykkesforsikring i tilfælde af tilskadekomst af dig selv eller andre ved ulykke. Vi anbefaler derfor, at du kontakter dit forsikringsselskab for vejledning.

Vores tavshedspligt

Vi har som personale tavshedspligt omkring dine personlige forhold. Tavshedspligten gælder også overfor dine pårørende og venner. Du skal derfor give dit samtykke til, at vi må drøfte dine personlige forhold med andre end dig selv. Dette gælder f.eks. forhold omkring dine sundhedsmæssige interesser, hvor du med dit samtykke kan give tilladelse til videregivelse af helbredsmæssige oplysninger til dine



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

pårørende og andre personer indenfor sundhedsvæsenet. Dette samtykke skal gives fra gang til gang. Vi ønsker som udgangspunkt, at du selv deltager i samtaler om dig og dit helbred i de tilfælde, hvor andre inviteres til at deltage i samtalerne. Vi afvikler gerne samtalerne i din egen bolig. Væsentlige pointer fra samtalerne bliver dokumenteret i din personlige omsorgsjournal.

Værgemål og Fuldmagt mv.

Hvis man af helbredsmæssige årsager ikke længere er i stand til at varetage egne interesser og træffe de beslutninger, man har brug for, kan det blive nødvendigt, at andre må træffe beslutningerne på én's vegne. Det kan være aktuelt i tilfælde af fremskreden demens, alvorlig hjerneskade eller en ulykke. Man kan som udgangspunkt ikke handle på en anden persons vegne, heller ikke selv om man er nærmeste pårørende. Det kræver et juridisk grundlag. Læs mere om dette på blandt andet Ældresagens hjemmeside på www.aeldresagen.dk under "Viden og rådgivning", herefter "Værd at vide" og så under "V"; "Værgemål og Fuldmagt mv."

Samtykke

Ønsker du at vide mere om manglende evne til samtykke og informeret samtykke kan du finde yderligere oplysninger på Ældresagens hjemmeside "Viden og rådgivning", herefter "Værd at vide" og så under "P"; "Patienters retsstilling" eller på www.borger.dk med søgeord "samtykke".

På familieretshusets hjemmeside kan du ligeledes finde svar på mange spørgsmål omkring ovenstående emner: www.familieretshuset.dk



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Nødkald

Du kan visiteres til nødkald, hvis det vurderes, at du har behov herfor. Personalet på Bøgebakken Plejehjem kan fortælle dig om grundlaget for at få et nødkald, og hvordan et sådant i givet fald kan anvendes.

”Leve-bo miljø”

Bøgebakken Plejhjems tilbud tilrettelægges ud fra den faglige tilgang i ”Leve-bo miljø” modellen, hvor målet er at skabe et godt liv for dig i din aktuelle livssituation. Selvbestemmelse og indflydelse på hverdagen er centrale værdier i samarbejdet med dig. Aktiviteter og pleje tilrettelægges i tæt samarbejde med dig ud fra dine ønsker til det levede liv i egen plejebolig. Der tages hensyn til dine ønsker om døgnrytme, herunder sovetider og spisetider. Målet er, at hverdagen foregår på dine egne præmisser.

Vi møder dig med respekt for dine ønsker om privatliv i din egen bolig, hvor du og dine gæster kan nyde samvær under besøg. Du har fri adgang til husets fællesarealer, hvor du kan vælge at deltage i fællesskaberne.

Din ”Livshistorie”

Vi ønsker at lære dig bedst muligt at kende og derfor tilbyder vi at beskrive din ”Livshistorie”, så vi hurtigt kommer til at kende dine vaner og erfaringer igennem livet. Her kan dine pårørende og venner, efter dit eget ønske, bidrage med at beskrive historien bedst muligt.

Dine pårørende er et meget vigtigt bindeled mellem dit tidligere- og dit nuværende liv, hvorfor de altid er velkomne i det omfang du har behov for.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Hvilken støtte tilbyder vi dig

Grundlaget for den hjælp, som du tilbydes, er beskrevet i Lejre Kommunes politisk besluttede kvalitetsstandarder. Vi har vedlagt seneste godkendte kvalitetsstandarder for "Personlig pleje" og "Støtte til praktiske opgaver og madservice" som bilag til velkomstfolderen.

Det kan nævnes at du, som udgangspunkt, tilbydes hjælp til en almindelig rengøring i din plejebolig hver 14. dag. Plejepersonalet vil løbende tørre spild op og aftørre bad og toilet efter brug.

Specifikke indsatser relateret til din helbredssituation så som støtte til at indtage din medicin, sårpleje og lignende ydes efter Sundhedsloven.

Hverdagsrehabilitering

Hverdagsrehabilitering ligger til grund for den individuelt tilrettelagte pleje og omsorg. Det betyder, at plejepersonalet tager udgangspunkt i at støtte dig til at deltage aktivt i dine daglige hverdagsaktiviteter. Eksempler herpå er, at du støttes i selv at varetage det, du kan omkring din personlige pleje og de praktiske opgaver i din bolig. Dette kan eksempelvis være selv at tage tøj på, støve af i boligen og lægge tøj på plads.

Din familie og venner er meget velkomne til at forsæt at hjælpe dig i dagliglivet også efter indflytning i din plejebolig. Det er vigtigt for os at vi har et tæt samarbejde, også med dine pårørende. Hvis du eller dine pårørende har spørgsmål eller brug for en samtale om din situation, er I altid velkomne til at kontakte husets personale, sygeplejerskerne eller ledelsen. Vi tolker dine pårørende bredt og begrebet omfavner derfor også dine venner og bekendte. Vi vil dog gerne have at du udpeger en



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

kontakt pårørende, som står for aftaler med os generelt i det tilfælde du ikke selv er i stand hertil.

Mad og måltider

Alle måltider tilberedes i husets fælleskøkken. Personalet står for den daglige tilberedning af døgnets forskellige måltider. Du er meget velkommen til at deltage i de daglige aktiviteter omkring måltiderne i samarbejde med personalet. Personalet medtager dig og dine medbeboeres ønsker i husets menuplaner.

Besøgende har mulighed for lejlighedsvis at købe et måltid mad, så I kan spise sammen. Vi handler ind til ugens menuplan en gang om ugen, så forhør dig hos personalet, hvornår det bedst kan lade sig gøre, at din gæst/gæster kan spise med.

Efter aftale med personalet kan du og dine gæster indtage måltidet i din egen bolig eller i fællesrummet. Det er personalets faglige vurdering, der afgør mulighederne den pågældende dag. I denne beslutning vægtes hensynet til de øvrige beboere højt. Afvikling af måltiderne i fællesrummet er platform for personalets faglige og pædagogisk støtte til de beboere, som deltager i spisefællesskabet.

Servicepakker

Ved indflytning i plejebolig tilbydes du tilkøb af servicepakker for henholdsvis kost samt for tøjvask/rengøringsartikler/papirvarer.

Du kan læse mere om indholdet og administrationen af "Servicepakkerne" i vedlagte bilag "Godt at vide – Om at flytte ind".



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Pårørende og gæster

Vi vægter et godt og aktivt samarbejde med både dig og dine pårørende højt. Din familie og venner er derfor altid meget velkomne til at støtte dig i dagliglivet, og vi glæder os over alle de besøg du får.

Rygning

Det er tilladt at ryge i din egen bolig og ude på din egen terrasse. Du må ikke ryge i sengen af hensyn til din og medbeboernes sikkerhed. Hvis du er i behandling med ilt, må du ikke ryge på din stue af hensyn til eksplosionsrisiko, som vil være til stor fare for dig selv, medbeboere og personale.

Der må ikke ryges, når personalet er i din bolig, og personalet vil opfordre dig til at lufte ud inden arbejdet påbegyndes. Kan du ikke selv lufte ud, sikrer plejepersonalet at der luftes ud.

Det er ikke tilladt at ryge på områdets fællesarealer hverken inde eller ude, og dine gæster er omfattet af de samme rammer for rygning.

Lejre Kommune er en røgfri arbejdsplads, hvilket betyder, at personalet ikke må ryge i arbejdstiden.

Aktivitetstilbud

På Bøgebakken Plejehjem tilbyder vi dig deltagelse i forskellige aktiviteter, som kan bidrage til at øge din livskvalitet. Dette kan både være fælles aktiviteter som sangeftermiddage, erindringsdans, stolegymnastik m.v. og det kan være "en til en" aktiviteter som gå- eller cykelture, samtaler, se på billeder og dele minder. Vi betragter alle gode oplevelser i både større fællesskaber og i stille "en til en" stunder som mulig målrettede aktivitetstilbud til dig. At deltage i de praktiske gøremål, f.eks.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

deltage i at tilberede mad, lægge tøj sammen og være med til at holde terrassen og haven omkring centeret.

Vi kalder i dagligdagen disse oplevelser for "Stjernestunder", hvor nærhed og fællesskab er omdrejningspunktet.

En samlet "Aktivitetskalender" for den kommende måneds aktivitetstilbud på plejehjemmet ophænges hver måned i husene og indrykkes i vores husavis "IMPULS", som er vores "Husavis" der udgives af frivillige kræfter.

Læge

På Bøgebakken Plejehjem har personalet et samarbejde med lægerne i Osted Lægehus. Ordningen indebærer, at beboere kan tilbydes at vælge den læge, som er fast tilknyttet plejehjemmet som sin "egen læge". Derudover står lægen til rådighed for personalet på plejehjemmet med generel sundhedsfaglig rådgivning.

Du kan naturligvis selv vælge, hvilken læge du ønsker at have som din "egen læge" og kan fastholde den læge du har, når du flytter ind på plejehjemmet.

Tandlæge

Du bestemmer selv, hvem du ønsker som tandlæge. Det anbefales at have tandlæge i nærheden af plejehjemmet. Du sørger selv for transport til og fra tandlægen og dækker selv udgifterne hertil.

Omsorgstandplejen

Beboere, som af helbredsmæssige årsager ikke kan transporteres til egen tandlæge, kan søge om at blive visiteret til at modtage besøg og behandling af tandlæge fra omsorgstandplejen. Du kan søge om omsorgstandpleje via ansøgningskema, som



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

rekvireres ved at kontakte Visitationen. Det gøres via Borgerservice på tlf. nr. 4646 4646.

Fodpleje og Frisør

Hvis du ikke har mulighed for at besøge fodterapeut og frisør ude i byen, er det muligt at bestille privat fodterapeut og frisør til at komme og hjælpe dig med fod- eller hårpleje i din egen bolig. Personalet kan vejlede dig om mulighederne.

Du kan få hjælp til klipning af negle, dog skal det bemærkes, at personalet ikke yder fodpleje hos beboere, der har særlig helbredsrisiko ved utilsigtet påføring af sår - eller hvor udførelsen af fodplejen kræver specialudstyr.

Personalet yder hjælp til hårvask i forbindelse med bad og almindelig opsætning af hår efter badet.

Gudstjeneste

Lejre Kommunes præster afholder gudstjeneste i forbindelse med højtider. Gudstjenesten afholdes i Caféområdet eller i en af de lokale kirker. Præsterne kommer også på besøg i de enkelte huse med mulighed for en privat samtale.

Frivillige

På Bøgebakken Plejehjem er der flere frivillige støttegrupper, der medvirker til at give beboerne gode oplevelser.

”Bøgebakkens Venner” er en frivillig forening, der arrangerer underholdningsarrangementer samt kulturelle oplevelser for beboerne. Foreningens formål er at give beboerne oplevelser som supplement til de aktiviteter, som plejehjemmet tilbyder.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

En kreds af frivillige, der kalder sig "Skubberne" kommer to gange om måneden på tirsdage og tilbyder gåture med beboere, som er kørestolsbrugere. Ved den første tirsdag i måneden afsluttes gåturen med kaffe og kage i Caféområdet på Bøgebakken plejehjem.

Flere spillemadstrupper gæster Bøgebakken Plejehjem som frivillige, de spiller op til sang enten lokalt i husene eller i Caféområdet.

Bøgebakken plejehjem er også tilmeldt Trygfondens besøgshunde.

Vi har desuden 3 rickshaw-cykler, og er en del af Cykling uden alder. Dette betyder, at der er frivillige, som tilbyder cykelture for beboerne.

Husavis

Husavisen IMPULS udgives ca. 10 gange om året og redaktionen udgøres af frivillige kræfter. Indholdet breder sig over oplysninger om aktiviteter, små anekdoter, informationer, navneoplysninger om nye beboere, der flytter ind på Bøgebakken Plejehjem, beboeres fødselsdage og beboere som er gået bort. Det er en tradition på Bøgebakken Plejehjem, at frivillige giver en blomst til beboere, som har fødselsdag. Hvis du ikke ønsker, at ovenstående personlige oplysninger gives til redaktøren af IMPULS og dermed ikke ønsker at dit navn og fødselsdag fremgår i husavisen i de nævnte sammenhænge, kan du meddele ledelsen herom ved din indflytning.

(Det er til enhver tid muligt at klage til DPO eller Datatilsynet, hvis du mener, at dine personoplysninger er blevet behandlet forkert.)



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Beboer- og Pårørenderåd

Der er etableret et Beboer- og Pårørenderåd ved alle tre plejehjem i Lejre Kommune. Gældende vedtægter er vedlagt som bilag i "Velkomstpakken".

Beboer- og Pårørenderådene har til formål at understøtte pleje og omsorg samt meningsgivende aktivitetstilbud, der bedst muligt lever op til den enkeltes beboers ønsker og behov i overensstemmelse med gældende kvalitetsstandarder og lovkrav. Rådene er et forum for dialog mellem beboere, pårørende og personale.

Vi håber, at du og dine pårørende har lyst til at støtte op om Beboer- og Pårønderådets arbejde enten som aktiv deltagende i rådet eller gennem samtaler med rådets medlemmer om emner, som du ønsker bragt op på rådets møder. Du og dine pårørende er altid velkommen til at støtte op om aktiviteter, der udspringer af rådets arbejde.

Du kan læse mere om Beboer- og Pårørenderådet samt referaterne fra rådets møder på kommunes hjemmeside: www.lejre.dk. Her skal du blot søge på "Bøgebakken Plejehjem", og så du vil få mulighed for at vælge plejehjemets side.

Bøgebakken huser også

Daghjemmet

Daghjemmet på Bøgebakken Plejehjem er et tilbud til hjemmeboende borgere udenfor Bøgebakken Plejehjem. Tilbuddet gives til familier der har behov for aflastning i dagtimerne og til enlige over 65 år, som føler sig ensomme. Beboere på Bøgebakken Plejehjem inviteres lejlighedsvist til at deltage i fælles aktiviteter, der planlægges i samarbejde mellem personalet i daghjemmet og plejepersonalet.



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Daghjemmet råder over en bus, som deles af Hvalsø Plejehjem og Bøgebakken Plejehjem. Bussen er tilknyttet daghjemmene, men kan også lånes til små udflugter med beboerne.

Administrationsområdet

På plejehjemmet finder du vores administrationsområde. Plejehjemslederen og de to teamledere har også deres kontorer i dette område. Den stab som betjener Center for Velfærd & Omsorg har ligeledes deres base i dette område. Staben omfatter specialister som demenskoordinatorer, forbyggende sygeplejersker, udviklingssygeplejersker, forflytningskoordinator, diætist, IT-systemadministratorer og personale- og økonomikonsulenter.

Træningsområdet

Udover Bøgebakken Plejehjem danner de fysiske rammer også rum for en del af Lejre Kommunes træningsfaciliteter, hvor kommunes borgere kan modtage genoptræning og andre former for træning.

Alle former for træning tilbydes alene på baggrund af en lægehenvielse, og træningsfaciliteterne er ikke til fri afbenyttelse af plejehjemmets beboere. Beboere kan i lighed med andre borgere i Lejre Kommune blive henvist via egen læge til at modtage træningstilbud. I disse tilfælde indledes et tæt samarbejde mellem træningsrådets personale og plejepersonalet.

Hjemmeplejen, hjemmesygeplejen og sygeplejeklinikken

På Bøgebakken Plejehjem findes også lokaler til personalet i den udekørende hjemmepleje og hjemmesygepleje. Personalet her yder støtte til borgere i eget hjem. Sygeplejeklinikken er et tilbud til hjemmeboende borgere, hvor sår behandling, hjælp til



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

medicin og sundhedsfaglig vejledning tilbydes borgere, som selv kan komme til klinikken i lighed med besøg hos egen læge i dennes lægepraksis.

Hjemmesygeplejens sygeplejersker tilser efter behov beboerne på plejehjemmet om aftenen på hverdage og gennem hele døgnet i weekender og på helligdage. Plejehjemmets egne sygeplejersker arbejder i dagtimerne på alle hverdage og løfter her de sygeplejefaglige opgaver i et tæt samarbejde med beboere, pårørende og plejehjemmets øvrige personale.

Vi samarbejder med udgangspunkt i et højt tværfagligt niveau og kvalitet på Bøgebakken Plejehjem, hvor fokus er på beboernes individuelle behov og løsningen af kerneopgaverne i både pleje, omsorg og sygepleje.

Offentlig transport-bus

Der er ca. 1 km. til Lejre Station.

Der er mulighed for at benytte Telebussen til og fra Bøgebakken Plejehjem. Tlf.: 70 20 78 29 mellem kl. 8.00 -22.00.

Kørsel til læge, speciallæge, skadestue m.v.

Hvis du skal til egen læge, speciallæge eller til undersøgelse på sygehus, forventer vi, at din familie eller venner arrangerer kørsel og tager med dig efter behov, da det er et privat anliggende, og plejehjemmet ikke har personaleressourcer, der kan stilles til rådighed. Aflevering af prøver til egen læge er ligeledes et privat anliggende.

Det er muligt at anvende Movia Flex-trafik. Du kan læse mere på www.moviatrafik.dk under "Flexkunde" herefter "Flextur".



Velkommen til Bøgebakken Plejehjem

Velkommen på Bøgebakken Plejehjem

Vi ser frem til at byde dig velkommen på Bøgebakken Plejehjem, og vil gøre vores absolut bedste for, at du skal få et godt liv her hos os.

Venligst personale og ledelsen på Bøgebakken Plejehjem.